15.04.2021

# Kochane dzieci dzisiaj będziecie potrzebowali troszkę miejsca abyście mogli się swobodnie poruszać. Proponuję wam zabawę ruchową do piosenki. Wcielimy się w zwierzątka i postarajmy się poruszać tak jak one. Zobaczcie nagranie i pogimnastykujcie się trochę do piosenki Tiere in Bewegung - Yoga Bewegungslieder für Kinder

# Poniżej zostały wypisane ruchy jakie będziemy wykonywać podczas piosenki

# 1. Skaczemy jak żaby

# 2. Idziemy na czworaka jak niedźwiedzie.

# 3. Skaczemy jak kangury

# 4. Skaczemy przy pomocy rąk jak goryle

# 5. Idziemy tyłem na czworaka

# 6. Robimy kroki duże jak bocian

# 7. Próbujemy chodzić jak kaczuszki

# 8. Opieramy ręce o podłogę i podnosimy nogi do góry.

# <https://www.youtube.com/watch?v=xvwvcXTopd8>

Miłej zabawy! Viel Spass!

Joanna Bajtek