

W czwartek 21 stycznia przypada Dzień Babci, a dzień później, w piątek 22 stycznia — mamy Dzień Dziadka. Wbrew pozorom tradycja honorowania w ten sposób naszych przodków wcale nie jest zbyt długa. W Polsce zaczęto ją kultywować dopiero w latach 60. ubiegłego wieku — głównie za sprawą prasy, tygodników dla pań oraz... Mieczysławy Ćwiklińskiej — słynnej "pani Mieci".

Choć mogłoby się wydawać, że **Dzień Babci i Dziadka** towarzyszą nam od zarania dziejów, to jednak wcale nie świętujemy tych dat tak długo, jak wydaje się większości z nas. Źródła historyczne wskazują, że w Polsce po raz pierwszy pomysł tej okazji do złożenia życzeń naszym dziadkom został opisany na łamach tygodnika "Kobieta i Życie".

Rok później redakcja "Ekspresu Poznańskiego" postanowiła uczcić 85. urodziny popularnej aktorki teatralnej i filmowej — **Mieczysławy Ćwiklińskiej** (zwanej "panią Miecią") nie tylko specjalnym tortem z napisem "Dla Babci", ale także nieformalnym ustanowieniem nowego święta — **Dnia Babci**, który wówczas miał być obchodzony jedynie lokalnie w Poznaniu.

Pomysł spotkał się z takim uznaniem, że rok później (w 1965) podchwycił go stołeczny "Ekspres Wieczorny", a seniorki zaczęto obdarowywać z tej okazji słodkimi upominkami. Dziadkowie musieli poczekać na swoje święto aż do 1981 roku.

Choć początkowo planowano, by dzień ten przypadał 30 maja — czyli wtedy, kiedy urodził się nestor polskiej piosenki **Mieczysław Fogg**, to jednak ostatecznie zdecydowano, by dziadkowie obchodzili swe święta w bardziej zbieżnych datach — po **Dniu Babci 21 stycznia** ustanowiono więc **Dzień Dziadka — 22 stycznia**.

